

# Mini Basket

## Mini Basket

La cooperativa sociale Fabula Onlus organizza, un corso di Minibasket per bambini con ADHD, disturbo da deficit di attenzione e iperattività. Il Minibasket è un gioco di squadra dove è necessario imparare regole, strategie, tecniche che devono essere conosciute e condivise da tutti i partecipanti. E' uno sport altamente motivante dove il bambino può esprimere se stesso e sperimentare il proprio corpo e le proprie relazioni.

### Perché il Minibasket come attività sportiva:

- Ha un contesto divertente e motivante che li attira spontaneamente
- Durante l'attività la gratificazione è immediata
- Le attività sono codificate e le regole sono intrinseche quindi per partecipare è necessario imparare a rispettarle
- La forza del gruppo, che necessita il rispetto dei tempi d'attesa



COOPERATIVA SOCIALE FABULA ONLUS  
VIA W. TOBAGI, 2 - 20143 MILANO  
TEL +39 347 51 00 036  
FAX 02 90 98 92 79  
P.IVA E C.F. 06264200962



## MODALITA' DI PAGAMENTO

Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato per il **26 ottobre 2012**.  
Il modulo d'iscrizione è reperibile sul nostro sito internet [www.fabulaonlus.it](http://www.fabulaonlus.it) ed è da inviare via fax allo 02/90989279.  
Il pagamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **5 Novembre 2012**, previa nostra conferma.  
Bonifico bancario:

Banca Prossima S.p.A Fil.05000  
via Manzoni Angolo via Verdi  
20121 Milano  
Codice IBAN

**IT84 L033 5901 6001 0000 0003 811**

Le spese sostenute per gli addetti all'assistenza personale sono detraibili, dal 1 gennaio 2007, nella percentuale del 19%, calcolabile su un ammontare di spesa non superiore a 2.100 Euro, purchè il reddito del contribuente non sia superiore a 40.000 euro.

Per qualsiasi evenienza contattare il numero 347 48 00 206 (Vittorio Di Quinzio)

Vi aspettiamo...

## ADHD

L'ADHD è un disturbo neurobiologico caratterizzato dalla difficoltà nel mantenere i livelli di attenzione, nel sostenere lo sforzo per un tempo prolungato, nel controllare gli impulsi, il proprio comportamento, le proprie emozioni e nel rispettare le istruzioni e le regole, con in alcuni casi, la presenza di un comportamento dirompente, sfidante l'autorità ed oppositivo.  
I bambini con questo Disturbo sono bambini estremamente energici, instancabili, solari e spiritosi...ma possono anche presentare caratteristiche che li pongono in una situazione di difficoltà e svantaggi con i coetanei, perciò si annoiano facilmente, ricercano sempre stimoli nuovi e gratificanti, spostando rapidamente la loro attenzione e quindi dando l'impressione di soffermarsi poco ed in modo superficiale sulle cose, mostrano una minor tenuta in situazioni in cui è richiesto uno sforzo prolungato nel tempo, appaiono incostanti nello svolgimento delle attività riuscendo solo parzialmente e in tempi lunghi a portare a termine un impegno.

Alla base del disturbo, sebbene non siano ancora note le cause, vi sono sicuramente più elementi tra cui la difficoltà nel controllare ed organizzare gli stimoli provenienti dal contesto (selezionando ed inibendo i meno rilevanti) e nel posticipare la gratificazione. trattasi quindi di un Disturbo multifattoriale che necessita di interventi multipli che considerino aspetti sia cognitivi che motivazionali.  
L'attività sportiva in un contesto di gruppo può rientrare in uno di questi interventi, come mezzo privilegiato, per la modifica di aspetti comportamentali ed anche attentivi, venendo a costituirsi come un contesto nel quale aspetti cognitivi e di problem-solving e aspetti motivazionali e relazionali possano essere gestiti producendo un miglioramento delle difficoltà osservate, oltre che la possibilità di avvicinare questi bambini ad un'attività sportiva, stimolando aspetti di coordinazione ed organizzazione motoria ed insegnando loro la pratica di uno sport.

## MODALITA' DI SVOLGIMENTO

- 1) Il corso è rivolto a bambini frequentanti dalla prima alla terza elementare. I nostri esperti valuteranno l'adeguatezza del corso per ogni singolo bambino. Al momento dell'iscrizione si terrà un incontro con le rispettive famiglie.
- 2) L'attività sportiva si svolgerà dal mese di Novembre al mese di Maggio presso la palestra della scuola media A.Toscanini sita in via dei Guarneri 21 a Milano, **a partire da un minimo di 10 iscritti a un massimo di 14.**
- 3) Avrà cadenza monosettimanale dalle ore 17:15 alle 18:15 del Mercoledì.
- 4) Il contributo economico è pari a **euro 420** da versare tramite bonifico bancario: Banca Prossima S.p.a. Filiale 05000 Via Manzoni angolo Via Verdi 20121 milano

**c/c iban: IT84 L033 5901 6001 0000 0003 811**

**Intestato a:** Cooperativa Sociale Fabula Onlus.  
**Causale:** Corso di Mini Basket.

- 5) Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il 26 Ottobre 2012** e dovranno essere complete della seguente modulistica:

- **modulo di iscrizione**
- **certificato medico**

**La quota d'iscrizione è comprensiva di IVA 4 %  
Comprende: assistenza-animazione da parte di personale specializzato, assicurazione infortuni per i ragazzi e R/C educatori.**